

Aangepaste richtlijnen examens Eerste Hulp

van

Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, versie 20 april 2021

Inhoud

Veilig examineren voor het diploma Eerste hulp van Het Oranje Kruis	3
<i>Voorwaarden examen</i>	3
<i>Gezondheidscheck</i>	3
Examens met gerichte inzet lotusslachtoffer en 1,5m afstand	4
<i>Algemeen</i>	4
<i>Praktische richtlijnen opleiders</i>	4
<i>Praktische richtlijnen examinatoren</i>	5
Aanwijzingen per onderdeel	7

Bijlagen

Bijlage I: Tijdrooster	11
Bijlage II: Materialen examen Eerste Hulp en Eerste Hulp aan kinderen tijdens corona	13
Bijlage III: Hand-out voor examenkandidaten van Het Oranje Kruis	15

Veilig examineren voor het diploma Eerste hulp van Het Oranje Kruis

- Examinatoren, instructeurs, lotusslachtoffers en kandidaten die vallen in risicogroepen worden opgeroepen om vooralsnog niet aan het EHBO-onderwijs en -examinering deel te nemen.
- **De opleiders dienen steeds opnieuw te overwegen of de scholing/het examen noodzakelijk is of dat uitstellen een optie is.**
- Examens kunnen alleen doorgaan als de juiste voorzorgsmaatregelen zijn genomen (zie het brancheprotocol).

Voorwaarden examen

- De opleider verklaart dat voldaan wordt aan het brancheprotocol.
- De opleider verklaart dat alleen mensen worden toegelaten die aan alle voorwaarden van de gezondheidscheck voldoen.

Gezondheidscheck

Voorwaarden aanwezigheid examen Eerste Hulp. De aanwezige:

- Heeft de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet gehad: hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een betrouwbare voorhoofds- of oorthermometer)
- Heeft geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten
- Is de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus
- Heeft geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren
- Zit niet in thuisquarantaine.

Mondneusmasker en handschoenen

Om kandidaten, examinatoren en lotusslachtoffer zo goed mogelijk te beschermen tegen het coronavirus, is het voor iedereen die aanwezig is tijdens een examen verplicht om naast handschoenen ook een mondneusmasker te dragen. De organisatie draagt zorg voor de beschikbaarheid van deze middelen. Uiteraard zijn de bovengenoemde gezondheidscheck en het nemen van de beschreven maatregelen in deze aangepaste richtlijnen van belang.

Examens met gerichte inzet lotusslachtoffer en 1,5m afstand

Algemeen

- Het afnemen van examens is vanwege de aflopende avondklok vanaf 28 april 2021 ook in de avond weer mogelijk.
- Kandidaat, examiner en lotusslachtoffer dragen gedurende het examen handschoenen ook om de materialen te beschermen. Alles wat de kandidaat aanraakt dient gereinigd te worden met in ieder geval water en zeep. Dit volgens de instructies van de fabrikant. Het lotusslachtoffer mag het grimeren zonder handschoenen doen, waarna hij weer een schoon paar aantrekt.
- Kandidaat, examiner en lotusslachtoffer dragen ten alle tijden een mondneusmasker tijdens het examen.
- Een belangrijke wijziging t.a.v. de inzet van een lotusslachtoffer bij het examen: naar aanleiding van de nieuwe maatregelen per 23 februari 2021 geven we het advies om de inzet van een lotusslachtoffer te beperken tot 1 lotusslachtoffer tijdens het examen. Omwille van de veiligheid voor de kandidaat en het lotusslachtoffer geven we daarnaast ook het advies om alle handelingen, inclusief levensreddende handelingen, waar mogelijk op een pop uit te voeren. Hierdoor worden contactmomenten tussen het lotusslachtoffer en de kandidaat zoveel mogelijk beperkt.
- Het lotusslachtoffer wordt zo veel mogelijk op afstand beoordeeld. De kandidaat benoemt hardop wat hij ziet of hoort.
- Indien mogelijk geeft de kandidaat instructies voor zelfhulp aan het lotusslachtoffer of diens gezelschap. Hij reikt zo nodig materialen aan.
- Het lotusslachtoffer beeldt de situatie uit. Mocht de situatie zich voordoen dat het lotusslachtoffer binnen anderhalve meter wordt benaderd, moeten zowel het lotusslachtoffer als de kandidaat rekening houden met elkaars uitademingslucht.
- De handeling wordt op afstand voorbereid. Na de handeling neemt de kandidaat onmiddellijk weer afstand.
- De kandidaat vertelt bij elke situatie wat hij of het lotusslachtoffer moet doen.
- De NRR heeft door toenemend besmettingsrisico geadviseerd de kinlift en de beademing bij een daadwerkelijke reanimatie niet uit te voeren. In het onderwijs worden deze onderdelen altijd aangeleerd en tijdens het examen worden deze onderdelen beide getoetst, met inachtneming van de opgestelde richtlijnen.

Praktische richtlijnen opleiders

- De organisatie heeft de kandidaten per brief op de hoogte gesteld over het verloop van het examen.
- Kondig in de uitnodiging aan wat de maatregelen op de locatie zijn en wanneer men **niet** mag komen.
- De contactpersoon van de organisatie vult de verklaring in dat de gezondheidscheck bij alle kandidaten is uitgevoerd en ondertekent deze. Deze geeft hij mee aan de examinatoren.
- Het examen wordt afgenomen door 2 examinatoren per kandidaat. Bij één van de examinatoren wordt een lotusslachtoffer ingezet, met inachtneming van het eerdergenoemde advies over de inzet van het lotusslachtoffer. Na 15 minuten examineren wisselt de kandidaat

van examinator. Hiervoor is 5 minuten beschikbaar. In deze 5 minuten worden de gebruikte materialen daar waar nodig vervangen of schoongemaakt.

- De organisatie zorgt voor lokalen die ruim genoeg zijn om 3 personen met 1,5 meter ertussen te kunnen laten plaatsnemen. Dit mag ook 1 lokaal zijn dat groot genoeg is en waar bijvoorbeeld schermen tussen de twee examens geplaatst worden.
- Examinatoren en het lotusslachtoffer kunnen een half uur voor aanvang van het examen beschikken over overlegruimte waar het mogelijk is om 1,5 meter uit elkaar te zijn.
- Er is een tijdrooster wanneer kandidaten opgeroepen worden: dit rooster wordt door de organisatie gemaakt. Het examen duurt ongeveer 30 minuten. Het tijdrooster vindt u in de bijlage van dit document.
- De organisatie stelt dit rooster ook ter beschikking aan de examinator, zodat hij weet wie er komt.
- Tussen het einde van het eerste examen en het begin van het 2^e examen zit een pauze van 10 minuten, zodat er voor de opleider of examinator gelegenheid is de materialen schoon te maken.
- De organisatie draagt zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen om de materialen mee schoon te maken.
- Kandidaten hebben hun legitimatie bij de hand.
- Kandidaten hebben voor zij het lokaal betreden hun handen gewassen.
- Kandidaten, examinatoren en lotusslachtoffers dragen handschoenen.
- Kandidaten, examinatoren en lotusslachtoffer dragen vanaf binnenkomst op locatie van het examen een mondneusmasker.
- De organisatie draagt zorg voor de beschikbaarheid van deze middelen (handschoenen en mondneusmaskers).
- Iedere kandidaat heeft zijn eigen set met de benodigde verbandmaterialen. Dit wordt door de organisatie ter beschikking gesteld.
- De organisatie draagt er zorg voor dat er voor iedere kandidaat een schoon masker en een schone long aanwezig is per reanimatiepop.
- De organisatie zorgt voor reanimatiepoppen waarvan de longen vervangen kunnen worden.
- De organisatie zorgt ervoor dat de materialen op een correcte manier weggegooid kunnen worden in het lokaal (ruime afsluitbare afvalbak).
- Voor het ondertekenen van het beoordelingsformulier dient de kandidaat een eigen (werkende) pen bij zich te hebben. Voor het ondertekenen heeft de kandidaat handschoenen aan.
- Kandidaten gooien zelf hun gebruikte materialen weg.
- Na afloop van een examen verlaat de kandidaat direct het lokaal.
- De organisatie draagt zorg voor het geven van de uitslag aan de kandidaat. De uitslag wordt niet in groepsverband gegeven. De kandidaten worden 1 op 1 geïnformeerd over de uitslag waarna zij het pand dienen te verlaten.

Praktische richtlijnen examinatoren

- U bent een half uur voor aanvang aanwezig bij de locatie.
- U inspecteert de ruimte: voldoet deze aan de voorschriften zoals genoemd in [het brancheprotocol](#)?
- U overlegt met het aanwezige lotusslachtoffer wat u van hem verwacht: wat wordt er gegreemd en wat niet, op welke manier wordt er uitgevraagd, etc.
- De verdeling die u overeenkomt geldt voor alle kandidaten.

- Er is geen algemeen praatje aan het begin: de kandidaten komen op een door de organisatie vastgesteld tijdstip binnen. De organisatie heeft u een lijst met de tijdstippen en kandidaten gegeven.
- U mag ervan uitgaan dat de organisatie de kandidaten op de hoogte heeft gesteld van hoe het examen verloopt.
- Bij binnenkomst van de kandidaat in het lokaal controleert u zijn legitimatie. Houd daarbij afstand, bijvoorbeeld door het gebruik van een tafel.
- Na een kwartier wisselt u van kandidaat. Tussen deze wisseling zit 5 minuten, waarin u de gelegenheid heeft de benodigde materialenschoon te maken. (bij reanimatiepop volgens richtlijnen fabrikant)
- De kandidaat gooit zelf zijn materialen weg in de daarvoor bestemde afsluitbare bakken.
- Na iedere kandidaat is er 10 minuten om de materialen te reinigen en de poppen te voorzien van nieuwe maskers en longen. De oude longen worden weggegooid in een daarvoor door de organisatie beschikbaar gestelde afsluitbare verzamelbak. De maskers kunnen op een later tijdstip grondig gereinigd en hergebruikt worden.
- Voor het ondertekenen van het beoordelingsformulier dient de kandidaat een eigen (werkende) pen bij zich te hebben. Voor het ondertekenen heeft de kandidaat handschoenen aan.
- U geeft na afloop de uitslag van alle kandidaten door aan de vertegenwoordiger van de organisatie. Hij draagt er zorg voor dat de uitslag bij de kandidaten komt.
- De organisator overhandigt u de verklaring dat alle kandidaten de gezondheidscheck hebben doorstaan. U stuurt deze verklaring mee met de overige bescheiden aan Het Oranje Kruis.

Aanwijzingen per onderdeel

Onderdeel	Vorm examineren	Kandidaat
<i>Onderdeel 1</i>		
Let op gevaar	Artikelen verspreid in zaal leggen die te maken hebben met letsel en door kandidaat weggehaald/benoemd moet worden.	De kandidaat gaat niet rechtstreeks op het lotusslachtoffer af, maar beoordeelt hem eerst op anderhalve meter afstand.
Zorg voor professionele hulp	Bij letsel moet er adequaat gehandeld worden als het gaat om het inschakelen van professionele hulp.	Direct 112 bellen (en AED laten halen) als het lotusslachtoffer (plotseling) bewusteloos is: In elkaar gezakt of liggend en niet reagerend op aanroepen en aanschudden (op de pop).
<i>Onderdeel 2</i>		
Stabiele zijligging	lotusslachtoffer in stabiele zijligging leggen. Waar mogelijk gebruik maken van pop. Vermijden uitademingslucht door lotusslachtoffer en kandidaat.	Op afstand is te zien dat het lotusslachtoffer ademt. De kandidaat benoemt een normale ademhaling en benadert dan het lotusslachtoffer. Voert de stabiele zijligging uit (op de pop).
Reanimatie volwassenen	lotus-spel op afstand.	Gebruik maken van pop; inclusief gebruik AED.
Reanimatie zuigeling	Alleen gebruik maken van pop.	Alleen borstcompressies en beademing.
Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. gebruik tourniquet arm/been en opstoppen wond	lotus-spel en grime	Op fantoom of eigen bovenbeen aanleggen tourniquet en opstoppen wond (vanaf 1-1-2021). Voordoelen op de pop hoe druk gegeven moet worden (met 2 handen).
Wervelletsel	Alleen gebruikmaken van pop	Hoofd vasthouden in de gevonden stand.
Rautekgreep	lotus-spel en grime Verplaatsen lotusslachtoffer. Waar mogelijk gebruik maken van pop. Wel benadering lotusslachtoffer? Dan vermijden uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat.	Volgens stappenplan.

Verslikking	lotus-spel en grime Aanzet slagen op rug en buikstoten op het lotusslachtoffer bij ernstige verslikking. Waar mogelijk gebruik maken van pop. Wel benadering lotusslachtoffer. Vermijden uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat.	Start op afstand met aanmoedigen hoesten. Kandidaat vraagt of het slachtoffer zich verslikt heeft (slachtoffer knikt).
Shock	lotus-spel en grime, of situatieschets met uitvragen.	Pop toedekken.
Snel op zij draaien bij braken	Situatieschets Gebruikmaken van pop, hoeft geen lotusslachtoffer te zijn.	Vlotte uitvoer.
Borstletsel	Het lotusslachtoffer grimeert eventueel het letsel op zichzelf, anders situatieschets.	De kandidaat laat op een fantoom zien hoe een voorwerp met 2 rolletjes verband vastgezet kan worden.
Hartklachten	lotus-spel en grime.	Kandidaat vraagt naar de pijn, uitstraling, misselijkheid en benauwdheid.
Koortsstuip	lotus-spel (ouder) met babypop.	Kandidaat geeft instructie aan de ouder, warme kleding/dekens weg, ruimte geven aan bewegen, op de zij na de aanval.
Ernstige onderkoeling	lotus-spel.	Natte kleding pop uittrekken (mag ook gezegd worden dat de kleding nat is) en toedekken met dekens.
Beroerte	lotus-spel Mond-spraak-arm uitvragen door kandidaat, daarna 112 bellen.	De kandidaat benoemt wel dat hij het slachtoffer zo nodig ondersteunt om vallen te voorkomen.
<i>Onderdeel 3</i>		
Kleine snijwond	Het lotusslachtoffer grimeert snijwond op eigen arm.	Kandidaat constateert een bloedende snijwond met wijkende wondranden. Doet op kunstarm of op eigen been voor hoe hechtstrips geplakt worden.

Vuiltje in oog	Het lotusslachtoffer zegt een vuiltje in het oog te hebben, eventueel situatieschets.	Instructie op afstand aan virtuele huisgenoot (examinator). Vegen naar de binnenhoek.
Lichte onderkoeling	lotus-spel. (rillen en beven)	Instructie op afstand: neem een warme douche, etc.
Tweedegraads brandwond	lotusslachtoffer.	Kandidaat geeft instructie de blaren heel te houden en de wond steriel af te dekken.
Verstuiking enkel/arm etc.	Situatieschets Pop/onderbeen model/model arm.	Op pop zwachtelen.
Schaafwond	lotusslachtoffer.	Instructie de wond met water te spoelen.
Bloedneus	lotus-spel.	Instructie de neus dicht te knijpen en voorover gebukt staan of zitten. Bloed uit de mond laten lopen.
Kinderziekten	Situatieschets met uitvragen.	Constatering of huisarts nodig is.
Open botbreuk been	lotus-spel en grime Wel benadering lotusslachtoffer. Vermijden uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat.	Kandidaat plakt losjes af en ondersteunt het been van het lotusslachtoffer.
Bijtende stof in oog	Eventueel lotus-spel anders situatieschets.	Instructie om het oog onder de douche te spoelen.
Eerstegraads brandwond	Eventueel lotusslachtoffer.	Instructie wanneer de huisarts te bellen.
Eikenprocessierups	Situatieschets.	Instructie geven hoe de brandharen te verwijderen en wat te doen bij jeuk.
Voorwerp in neus	Situatieschets.	Instructie geven 1 neusgat dicht te houden en de neus te snuiten.
Insectenbeet/steek	Situatieschets.	Instructie geven de jeukende plek te koelen, coldpack met dunne doek aanreiken.
Splinterverwonding	Situatieschets Model (bijvoorbeeld een schuur spons) waar splinter in zit	Hanteren van het pincet. Verwijderen in de lengterichting.
Spierscheuring	lotus-spel, Uitvragen om onderscheid met spierkramp te kunnen maken.	Instructie om vooral niet te stretchen.

Tweedegraads bevriezing	Beeld laten zien en dan handelen.	Instructie geven.
Tekenbeet	Beeld laten zien en model (zie splinter).	Instructie geven wanneer de huisarts te bellen.
Ontwrichting schouder	lotus-spel.	Kandidaat geeft instructie om zelf de arm vast te houden (aan de pols).
Uitgeslagen tand	Situatieschets.	Geeft instructie de tand terug te plaatsen in de mond m.b.v. spiegel. Anders bewaren in melk.
Flauwte zonder wegraking	lotus-spel.	Geeft instructie om te gaan liggen. Laat 10 minuten liggen.
Kwallensteek	Situatieschets.	Instructie om onder te dompelen in heet water of te koelen, eventueel met zeewater.
Ziekteklachten	Situatieschets met uitvragen.	Instructie wanneer de huisarts te bellen.
Hittestuwing	lotus-spel, kenmerken noemen.	Kandidaat zegt dat het slachtoffer koelte op moet zoeken en geeft drinken.
Open blaar	Situatieschets of lotus-grime.	De kandidaat geeft instructie of verbindt op kunstarm of op eigen been.
Tand door lip	lotus-spel en grime.	Instructie geven wondje dicht te duwen met een gaas.
Hittekramp	lotus-spel.	De kandidaat laat op de been van de pop zien hoe je een kuit stretcht.
Open botbreuk onderarm	lotus-spel en grime.	Instructie geven om zelf de arm te ondersteunen. Verbindt een wond losjes, doet dit voor op een fantoom.
Oorpijn	lotus-spel.	Zegt een warm kussen geregeld te hebben, waar het slachtoffer zelf naartoe kan lopen om op te liggen.
Vergiftiging via de huid Chemische brandwond	lotus-spel. Beeld laten zien, kenmerken geven en dan handelen op pop.	Instructie geven om poeders af te vegen en daarna te spoelen.

Zie ook [Rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen](https://rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen)

Bijlage I: Tijdrooster examens

Examinator 1 + lotusslachter

Tijd	Activiteit
00.00 – 00.15	Kandidaat 1
00.15 – 00.20	Wissel en schoonmaak
00.20 – 00.35	Kandidaat 2
00.35 – 00.45	Nieuwe kandidaten
00.45 – 01.00	Kandidaat 3
01.00 – 01.05	Wissel en schoonmaak
01.05 – 01.20	Kandidaat 4
01.20 – 01.30	Nieuwe kandidaten
01.30 – 01.45	Kandidaat 5
01.45 – 01.50	Wissel en schoonmaak
01.50 – 02.05	Kandidaat 6
02.05 – 02.15	Nieuwe kandidaten
02.15 – 02.30	Kandidaat 7
02.30 – 02.35	Wissel en schoonmaak
02.35 – 02.50	Kandidaat 8
02.50 – 03.00	Nieuwe kandidaten
03.00 – 03.15	Kandidaat 9
03.15 – 03.20	Wissel en schoonmaak
03.20 – 03.35	Kandidaat 10
03.35 – 03.45	Nieuwe kandidaten
03.45 – 04.00	Kandidaat 11
04.00 – 04.05	Wissel en schoonmaak
04.05 – 04.20	Kandidaat 12

Examinator 2

Tijd	Activiteit
00.00 – 00.15	Kandidaat 2
00.15 – 00.20	Wissel en schoonmaak
00.20 – 00.35	Kandidaat 1
00.35 – 00.45	Nieuwe kandidaten
00.45 – 01.00	Kandidaat 4
01.00 – 01.05	Wissel en schoonmaak
01.05 – 01.20	Kandidaat 3
01.20 – 01.30	Nieuwe kandidaten
01.30 – 01.45	Kandidaat 6
01.45 – 01.50	Wissel en schoonmaak
01.50 – 02.05	Kandidaat 5
02.05 – 02.15	Nieuwe kandidaten
02.15 – 02.30	Kandidaat 8
02.30 – 02.35	Wissel en schoonmaak
02.35 – 02.50	Kandidaat 7
02.50 – 03.00	Nieuwe kandidaten
03.00 – 03.15	Kandidaat 10
03.15 – 03.20	Wissel en schoonmaak
03.20 – 03.35	Kandidaat 9
03.35 – 03.45	Nieuwe kandidaten
03.45 – 04.00	Kandidaat 12
04.00 – 04.05	Wissel en schoonmaak
04.05 – 04.20	Kandidaat 11

Bij de wisseling tussen 2 examinatoren zit 5 minuten. In deze tijd dienen de materialen schoongemaakt te worden en kunnen de reanimatie poppen volgens de richtlijnen van de fabrikant gereinigd worden. De organisatie stelt de schoonmaakmiddelen ter beschikking. In overleg met organisatie en examinatoren wordt besloten wie bij deze wisseling de materialen schoonmaakt.

Tussen 2 kandidatenkoppels zit 10 minuten. In deze 10 minuten kan de examinator zijn administratie bijwerken en kunnen de materialen schoongemaakt worden. Met de organisatie kan afgesproken worden of de uitslag op dat moment ook aan de twee kandidaten gegeven wordt of dat dit door de organisatie na alle kandidaten op een ander tijdstip plaats zal vinden. In overleg wordt bepaald wie op dit moment de materialen, inclusief reanimatiepoppen, reinigt.

Mogelijke verdeling letsels (waarbij het doel is dat er zo min mogelijk fysiek contact met het lotusslachtoffer is).

Examinator 1 (met lotusslachtoffer)

- Reanimatie op volwassen pop (gehele protocol, dus ook aanschudden en van buik naar rug draaien):
- Stabiele zijligging
- Rautekgreep
- Snel op de zij draaien
- Druk op de wond

Andere zaken waarbij een lotusslachtoffer nodig is, of waar een gegrimeerd letsel tot echte meerwaarde leidt (en waarbij behandeling eventueel uitgevraagd kan worden).

Examinator 2 (zonder lotusslachtoffer)

- Reanimatie babypop
- (op termijn) tourniquet
- Zaken die uitgevraagd kunnen worden (onder andere shock, kinderziekten, koortsstuip etc.)
- Handelingen die ook op eigen lichaam of fantoom uitgevoerd kunnen worden

Dit wordt in overleg met examinatoren en LOTUS vooraf bepaald.

Inzet 2e lotus niet meer mogelijk

Het werken met één lotus tijdens het examen blijkt uit intern onderzoek toch vaak lastig. Bij levensreddende handelingen worden lotussen veelal volledig ingezet, bij ander letsel grotendeels alleen voor acteren en grime. Het bleek lastig één lotus te verdelen over twee examinatoren, waardoor er te veel theorie moest worden uitgevraagd. Bovendien miste men het tegenspel. Toch is het gezien de huidige situatie beter om met maximaal 1 lotusslachtoffer te werken tijdens het examen.

Bijlage II: Materialen examen Eerste Hulp en Eerste Hulp aan kinderen tijdens corona

Het opleidingsinstituut zorgt voor voldoende handschoenen en mondneusmaskers voor alle aanwezigen. Ook zorgt het opleidingsinstituut ervoor dat de volgende (verband)materialen aanwezig zijn tijdens het examen Diploma Eerste Hulp tijdens de periode van beperkende maatregelen als gevolg van corona:

Aantal	(verband)materiaal
1	AED trainer met goed plakkende elektroden
1	Coldpack
1	Deken (voor rust en steun)
1	Eerstehulpschaar
1	Huidontsmettingsmiddel
1	Puntig pincet
1	Reanimatiepop volwassene (kinderpop voor Eerste Hulp aan kinderen)
1	Reanimatiepop baby
1	Tourniquet (blauw)
1	Waterkan
1	Wondfantom (voor opstoppen wond)
Per kandidaat	1 masker en 1 long voor reanimatiepop volwassene/kinderpop
Per kandidaat	1 masker en 1 long voor reanimatiepop baby

Van de volgende (verband)materialen wordt per kandidaat een pakket samengesteld tijdens de periode van beperkende maatregelen als gevolg van corona:

Compressed gauze t.b.v. opstoppen wonden
Elastische hydrofiel windsels 4m x 6cm
Hechtstrips set
Ideaalzwachtel 5m x 8cm
Kleefpleister 2,5cm rol
Plastic huishoudfolie
Reddingsdeken 210 x 160 cm
Snelverbanden 10 x 12cm gerold model
Snelverbanden 6 x 8cm gerold model
Steriele kompressen 10 x 10cm
Steriele kompressen 5 x 9cm (1/16)
Steriele kompressen niet-verklevend 10 x 10cm en/of 10 x 12cm
Vingerverband (vingerbob)
Wondpleister 6cm in strips van 10cm en/of wondpleisterstrips diverse maten
Zelfklevende zwachtels 4m x 8cm

De materialen die gebruikt zijn, worden weggegooid. De materialen die niet gebruikt zijn en nog in de verpakking zitten kunnen gereinigd worden. De deken wordt gewassen.

De volgende (verband)materialen mogen gebruikt worden op het examen. Het is aan de organisatie om deze toe te voegen aan het pakket van de examenkandidaat (dit is dus niet verplicht):

Beademingsmasker
Gelaatsdoekje
Eilandpleister
Hydrocolloïdpleister
Hydrogel brandwondenkompres
Oogspoelfles
Tekenverwijderaar
Traumazwachtel

Verbandmaterialen dienen in de oorspronkelijke verpakking te zijn. De houdbaarheidsdatum mag verstreken zijn.

Voor het examen Eerste Hulp aan kinderen dient er bij de reanimatie gebruik gemaakt te worden van een kinderopop in plaats van een volwassen reanimatiepop.

Overzicht fabrikanten reanimatiepoppen:

Ambu: www.ambu.nl
Laerdal: www.laerdal.com
Prestan: www.prestanproducts.com
Life Form: www.enasco.com

Hand-out voor examenkandidaten

van

Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, 20 april 2021

Introductie

Het is een bijzonder uitdagende tijd waarin we ons bevinden. Door het coronavirus en de daarbij gestelde maatregelen van de overheid begrijpt Het Oranje Kruis goed dat je je als kandidaat afvraagt of het wel veilig is deel te nemen aan een examen en welke maatregelen wij nemen ter bescherming van alle betrokkenen. Je leert niet voor niets dat het bij EHBO in eerste instantie altijd om je eigen veiligheid gaat. Daarom hebben we een hand-out samengesteld die antwoord geeft op deze vragen. Daardoor hoef jij je geen zorgen meer te maken over de veiligheid tijdens het examen en kun je je volledig richten op datgene wat het belangrijkste is: laten zien dat je het écht kunt.

Gezondheidscheck

Het Oranje Kruis is voortdurend bezig de examens zo in te richten dat het voor jou als kandidaat verantwoord is om deel te nemen. Een belangrijk onderdeel hiervan is de gezondheidscheck die wij door de opleider laten uitvoeren voordat je deel kunt nemen aan het examen. Als een kandidaat niet door deze check komt, dan wordt de toegang tot het examen geweigerd. De gezondheidscheck bestaat uit de volgende onderdelen die door de opleider worden uitgevraagd aan iedere kandidaat:

- De kandidaat heeft de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet (gehad): hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een betrouwbare voorhoofds- of oorthermometer);
- De kandidaat heeft geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten;
- De kandidaat is de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus;
- De kandidaat heeft geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren;
- De kandidaat zit niet in thuisquarantaine.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bij binnenkomst op de locatie is het voor jou mogelijk je handen te desinfecteren middels een desinfecteergel of zeep. Daarnaast heeft Het Oranje Kruis het verplicht gesteld dat alle aanwezigen bij een examen naast een mondneusmasker ook handschoenen dragen.

De organisatie zorgt ervoor dat deze persoonlijke beschermingsmiddelen op de locatie van jouw examen aanwezig zijn. Deze beschermingsmiddelen zijn erg belangrijk om de kandidaten, examinatoren en het lotusslachtoffer zo goed mogelijk te beschermen tegen het coronavirus.

Materialen

Eerste hulp verlenen bestaat vaak uit het doen van handelingen. Tijdens het examen raak je oppervlakken aan. Ondanks dat je als kandidaat handschoenen draagt, willen we er zeker van zijn dat alle oppervlakken die jij, en iemand na jou, aanraakt schoon zijn. Daarom wordt alles wat een kandidaat heeft aangeraakt met het uitvoeren van een handeling vooraf en naderhand schoongemaakt met desinfecteermiddel.

Een van de onderdelen van het examen is het reanimeren en beademen van een pop. Op het hoofd van de pop zit een gezichtsmasker en in de pop zitten longen. Voor jouw veiligheid en die van anderen is er voor iedere kandidaat een schoon masker en een schone set longen aanwezig. Uiteraard wordt de rest van de pop na de handeling ook gedesinfecteerd.

Je hebt tijdens de cursus geleerd diverse verbandmiddelen in te zetten. Op het examen is er voor iedere kandidaat een eigen set met de benodigde verbandmaterialen aanwezig. De organisatie zorgt ervoor dat alle benodigde materialen aanwezig zijn op de locatie van het examen. Wanneer je de verbandmaterialen gebruikt hebt, kun je deze weggooien in een ruime, afsluitbare afvalbak.

Tijdens het examen

Je examen vindt plaats op een locatie die door de opleider geregeld wordt. Deze zorgt ervoor dat de ruimtes waar jij je in bevindt ruim genoeg zijn om 3 personen met 1,5 meter ertussen te kunnen laten plaatsnemen en dat er voldoende ruimte is wanneer je de handelingen tijdens het examen moet uitvoeren. Tevens wordt er gewerkt met een tijdsrooster. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent en wordt de 1.5 meter gewaarborgd.

Tijdens het examen wordt gebruikgemaakt van een lotusslachtoffer. Voor de veiligheid van zowel jou als het lotusslachtoffer hebben we de opleider en de examinerator het advies gegeven alle handelingen, inclusief de levensreddende, waar mogelijk op een pop uit te voeren. Hierdoor worden contactmomenten tussen jou en het lotusslachtoffer zoveel mogelijk beperkt.

Aan het einde van het examen moet je jouw beoordelingsformulier ondertekenen. Hiervoor dien je zelf een pen bij je hebben. Ook tijdens het ondertekenen vragen we je de handschoenen te dragen. Nadat je als kandidaat individueel je uitslag hebt gekregen, word je vriendelijk verzocht het pand te verlaten. Niet omdat we je niet gezellig vinden, maar om groepsvorming te voorkomen. Uit ervaring weten we namelijk dat kandidaten naderhand graag onderling nog even napraten.

Tot slot

Het Oranje Kruis heeft alle genoemde maatregelen opgesteld om ervoor te zorgen dat jij op een zo veilig mogelijke manier het examen kunt doen en de veiligheid van alle aanwezigen wordt gewaarborgd. We hopen dat je door deze hand-out met een gerust hart deel zal nemen aan het examen. Het Oranje Kruis wenst je veel succes toe!