

Voorbeeld competentielijst¹ voor de hercertificering van het diploma instructeur Eerste Hulp (diploma IEH)

Onderdeel 1: Eerste Hulpvaardigheden, bewijs beheersing eindtermen

Competentie		Voldaan
010	Let op gevaar	
020	Verplaatsen slachtoffer (alle vormen)	
021	Zorg voor professionele hulp	
022	Snel op zij draaien bij braken	
080	Druk op de wond bij hevig bloedverlies	
081	Aanleggen tourniquet	
082	Aanleggen hemostatisch gaas	
040	Beoordelen bewustzijn	
050	Beoordelen ademhaling	
070	Reanimeren volwassene	
290	Reanimeren kinderen, zuigeling en drenkelingen	
280	AED	
060	Stabiele zijligging	
061	Mogelijk wervelletsel	
100	Luchtwegbelemmering	
300	Verslikking zuigeling	
101	Inademen rook, gas of een chemische stof	
140	Borstletsel	
102	Ziekten met gevolgen voor de ademhaling	
103	Snelle ademhaling	
110	Shock	
111	Ernstige hartklachten	
112	Schedel- en hersenletsel	
200	Elektriciteitsletsel	
191	Ernstige onderkoeling	
181	Hitteberoerte	
120	Vergiftiging	
113	Epileptische aanval	
114	Koortsstuipen	
115	Hersenvliesontsteking	
116	Te laag / te hoog bloedsuikergehalte	
117	Beroerte	
090	Flauwte	
192	Lichte onderkoeling	
182	Hittekramp, -uitputting of stuwing	
130	Wonden	
180	Brandwonden	
183	Giftige stoffen op de huid of in de ogen	

¹ Het rayon registreert de afgetekende competenties.

190	Bevriezingswonden	
150	Kneuzing en verstuiking	
151	Spierscheur	
160	Botbreuken en ontwrichtingen	
170	Oogletsel	
171	Oorletsel	
210	Bloedneus	
260	Gebitsletsels	
230	Insectensteken	
240	Tekenbeten	
250	Zeediersteken	
270	Slangenbeten	
271	Eikenprocessierups	
281	Ziekteklachten	
310	1 eerstehulpvaardigheid toegespitst op kinderen (met name benadering)	
320	EH bij wandelletsel	
340	EH bij sportletsel - Blaren	
350	EH bij sportletsel - 1 EH vaardigheid toegespitst op sportletsel	

NB: op deze lijst staan de competenties op volgorde van de eindtermen 2016 /27^e druk.
In PE-online staat het op nummer volgorde.