



EHBD
Eerste Hulp bij Drugsincidenten



Vraagje:



Hoeveel procent heeft in Nederland ooit cannabis gebruikt?

- a) 5 procent
- b) 22 procent
- c) 45 procent
- d) 73 procent



Vraagje:



Hoeveel procent heeft in Nederland ooit cannabis gebruikt?

- a) 5 procent
- b) 22 procent
- c) 45 procent
- d) 73 procent



Vraagje:

Welke drug is het meest gevaarlijk?

- a) Lachgas
- b) XTC
- c) Cocaine
- d) Alcohol



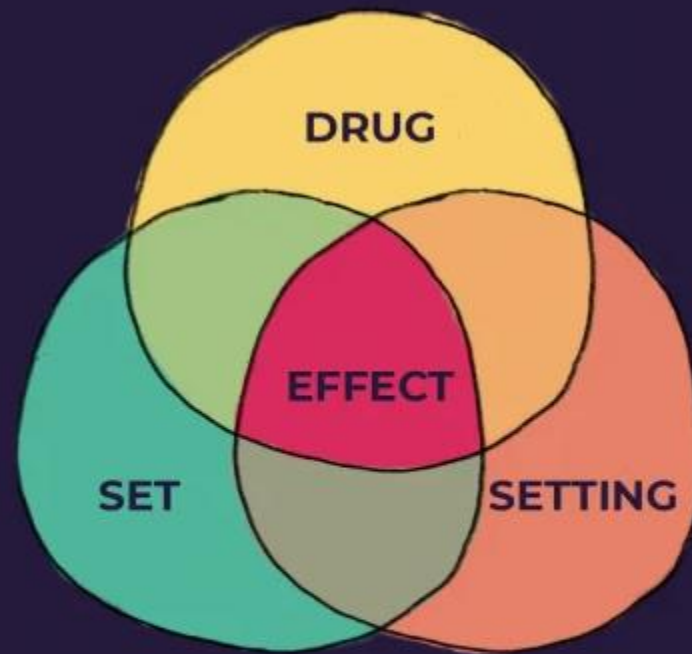
Vraagje:

Welke drug is het meest gevaarlijk?

- a) Lachgas
- b) XTC
- c) Cocaine
- d) Alcohol



Drugs, set en setting



Wat voor effect een middel heeft en hoe riskant het gebruik er van is heeft met een aantal factoren te maken. Onder te verdelen in 'drug, set en setting'.



Lichte verschijnselen

1. Hoofdpijn
2. Algehele malaise
3. Misselijkheid/braken
4. Duizeligheid
5. Sufheid (verminderd bewustzijn)
6. Afwijkende temperatuur
7. Ongewenste Afwijkende Beleving



Algemene hulpverlening

1. Veiligheid, rust en ruimte primair
2. Correcte houding en deskundigheid
3. Wakker houden, verslikking voorkomen, laten zitten
4. Vocht- en eetadvies: water, suiker en zout Niet te veel, niet te weinig
5. Adequate afkoeling of verwarming
6. Voorzichtigheid met pijnstillers
7. Ondersteuning bij Ongewenste Afwijkende Belevingen



(Uitgaans)Drugs

- Alcohol
- Cannabis
- XTC/MDMA
- Cocaïne
- Ketamine
- GHB
- 3-MMC (cathinonen/NPS)
- Cafeïne
- Amfetamine

Verdovend?

Stimulerend?

Trippend?



Verschijnselen

Verdovend

- Trage ademhaling
- Lage lichaamstemperatuur
- Lage spierspanning
- Minder alert/verward

Gaat ie langzaam?

Stimulerend

- Snelle ademhaling
- Hoge lichaamstemperatuur
- Hoge spierspanning
- Wijde pupillen
- Alerter/gevoeliger
- Verward

Gaat ie snel?

Trippend

- Veranderende gedachten
- Andere waarneming
- Zichzelf en omgeving

Doet ie raar?



Verdovend

	Gewenste effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Alcohol	Socialer Ontremming Ontspanning	1,5 uur per eenheid	Drinken	Ontremming Labiliteit Motoriek
GHB	Opwinding Euforie Ontspanning	1-3 uur	Drinken	Desoriëntatie Motoriek Sociaal

Andere voorbeelden:

- Slaap- en kalmeringsmiddelen
- Heroïne/opioiden



Stimulerend

	Gewenste effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Cocaïne	Kick Energie Zelfvertrouwen	30-45 min	Snuiven	Gejaagd Ego/zelfverzekerd 'Hard'
Amfetamine /speed	Energie Zelfvertrouwen	1-3 uur	Snuiven, slikken	Gejaagd Ego/zelfverzekerd 'Hard'
XTC/MDMA	Entactogeen Energie Euforie	4-6 uur	Slikken (pillen, kristallen/poed er)	Behoefte aan contact Openheid
3-MMC (cathinonen/NPS)	Energie Zelfvertrouwen Euforie	2-8 uur	Slikken, snuiven	Behoefte aan contact Gejaagd Zelfverzekerd

Andere voorbeelden:

- Cafeïne
- Methamfetamine
- 2C-B
- Nicotine



'Trippend'

	Gewenste effect	Werkingsduur	Gebruikswijze	Gedrag
Ketamine	Dromerige roes Dissociatie	1-2 uur	Snuiven	Eigen bubbel Moeite met contact Verstoorde motoriek
Cannabis (hasj/wiet)	Ontspanning 'Anders' voelen	1-3 uur / 6-10 uur	Roken, eten	Loom Verminderde concentratie Sociaal

Andere voorbeelden:

- LSD
- Paddo's/truffels
- Lachgas
- 2C-B



Acute beelden

Verdovend

- Bedreigde luchtweg
- Onvoldoende ademhaling
- Bewusteloosheid
- Onderkoeling

Stimulerend

- Bedreigde luchtweg (kaakklem)
- Hart-/vaatproblemen
- Bewusteloosheid
- Oververhitting
- Insult
- Opwindingsdelier

Trippend

- Ernstige Ongewenste Belevingen
 - *Badtrip*
 - Wanen
 - Dissociatie
 - Angst
 - Psychotische symptomen



ABCD

Treat first what kills first

A – Airway

- Kaakklem
- Obstructie
- Zwelling

B – Breathing

- Te langzaam
- Afwezig
- Abnormaal

C – Circulation

- Hartaanval
- Beroerte
- Hartkloppingen
- Extreme hoofdpijn

D – Disabilities

- Bewusteloosheid
- Hypothermie
- Hyperthermie
- Insult
- Excited delirium syndrome / opwindingsdelier
- Ernstige Ongewenste Beleving

Watervergiftiging?

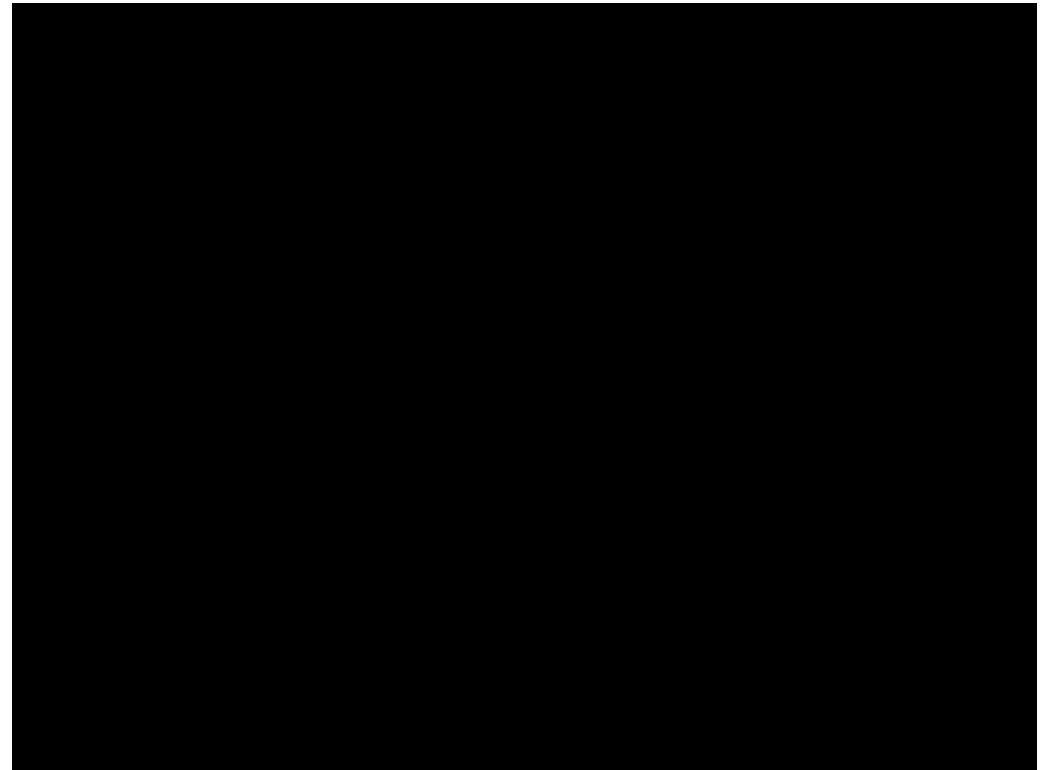


Opwindingsdelier (Excited Delirium Syndrome)

- Motorische onrust, hevige agitatie, opwinding, agressie, “dierlijk” gedrag
- Geen contact (bewustzijnsstoornis), stopt niet bij overheersing/fixatie

Eerste hulp

- Zorg voor veiligheid en ruimte, zo kort mogelijk fixeren
- Ademweg vrijhouden en ademhaling niet belemmeren [geen fixatie van - of druk op mond/neus-hals-borst-schouder]
- Assistentie van en informatie aan politie en/of security
- **Alarmeer 112**





Ernstige Ongewenste Beleving



Niet te hanteren:

- Zorgvrager levert acuut gevaar op voor zichzelf en/of omgeving
- Zorgvrager intimideert of zoekt confrontatie op met zorgverlener
- Toename klachten of onvoldoende verbetering na eerste hulpmaatregelen
- Zorgverlener/zorgteam acht zich onbekwaam om met de klachten om te gaan
- (Continu) Meer dan één zorgverlener nodig om met de klachten om te gaan
- Angst, verwardheid, agressie, opwinding, desoriëntatie, niet praten, weglopen/weigergedrag, paranoia, onrust, extreme emoties

Eerste hulp

- Zorg voor veiligheid, rust en overzicht
- Acceptatie vreemde gedachten en waarnemingen
- Laat zorgvrager zich uiten
- Schakel hulp van vrienden in
- **Alarmeer 112**



Casuïstiek



1. Jongeman wordt dierlijk agressief, hijgend en hyperventilerend en gewond aan hoofd door 8 politieagenten geboeid aan armen en benen naar politiebureau gebracht.
2. Meisje van 16 wordt bewusteloos, slap en hevig zwetend, met snurkende ademhaling, buiten discotheek aangetroffen. Vriendinnen zeggen dat ze 10 minuten geleden nog goed aanspreekbaar was
3. Mobiel team tijdens festival komt bij bewusteloze jongeman, die warm en gespannen aanvoelt met sissende snelle ademhaling. Er staan veel vrienden om hem heen.